

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ БОЛХОВСКОГО РАЙОНА»**

Серия: «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

**КАК УБЕРЕЧЬСЯ
ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ И УГРОЗЕ
С ВОЗДУХА**

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ И УГРОЗЕ С ВОЗДУХА: ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Памятка содержит в себе информацию о действиях населения при артиллерийских обстрелах, авиационных налетах, ударах с БПЛА, и способах защиты при их возникновении; правила и порядок действий населения при обнаружении боеприпасов и взрывоопасных предметов

Памятка составлена на основе рекомендаций МЧС

На сегодняшний день обстрелы мирных территорий Российской Федерации продолжаются. По статистике большинство людей погибают не от прямого попадания боеприпасов, а от осколков боеприпасов, стекла и камней, разлетающихся при взрыве.

Отсутствие паники, быстрая оценка сложившейся обстановки, оказание само- и взаимопомощи пострадавшим, знание правил поведения при обстрелах в значительной степени снизили бы количество мирных жертв.

Помните, знание правил поведения помогут сохранить вашу жизнь и жизнь ваших близких!

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ И УГРОЗЕ С ВОЗДУХА

ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ДОМЕ ИЛИ КВАРТИРЕ:

V В многоквартирном доме можно спуститься на нижний этаж и укрыться под несущими конструкциями. Если вы не можете покинуть квартиру – идеальное укрытие в квартире – ванная комната. В ванной комнате заранее предусмотреть: запас питьевой воды и продуктов питания; необходимые медикаменты; плед, матрац.

V Ни в коем случае не находиться вблизи окон!

Окна можно оборудовать плотными диванными подушками.



Оконные стекла заклеить (не в момент угрозы) липкой лентой крест на крест. Это поможет защитить окно от ударной волны; не защитит от осколков снаряда, но значительно уменьшит площадь разлета от осколков стекла в комнате.



V Мебель для отдыха (кровать, диван) переместить подальше от окон в угловую часть комнаты.

ЕСЛИ ВЫ ПОКИДАЕТЕ ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ:

✓ Перед выходом закройте шторы или жалюзи (для снижения поражения осколками стекла); выключите источник питания;

✓ Возьмите документы, деньги и продукты, предметы первой необходимости, медицинскую аптечку;

✓ Немедленно покиньте жилое помещение, укройтесь в ближайшем подвале или укрытии;

✓ Если поблизости дома нет защитного сооружения – спуститесь в подвал, погреб; При укрытии в подвале на видное место прикрепите импровизированный плакат, либо напишите мелом, маркером на входе: «Здесь находятся люди!» (на случай завала входа).

✓ Предупредите об опасности соседей, окажите помощь старикам и детям;

✓ Без крайней необходимости не оставляйте безопасного места пребывания;

✓ Проявляйте крайнюю осторожность, не поддавайтесь панике;

✓ Поддерживайте мобильный телефон в рабочем состоянии, используйте его только при необходимости, сообщите близким о своем местонахождении.



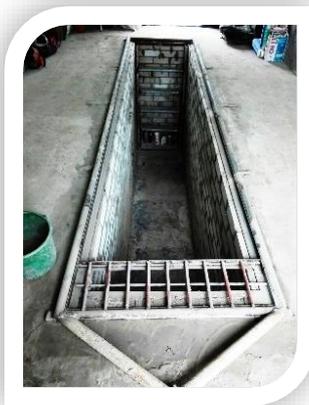
ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА УЛИЦЕ:

✓ Услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;

✓ Рекомендуется переждать артобстрел, атаку беспилотника, плотно заткнув уши и приоткрыв рот для регулирования давления – звуковое поражение (акустический удар) может привести к разрывам сосудов, барабанных перепонок;

✓ Для укрытия подходят водопропускная труба, смотровая яма, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, кювет, ров;





- ✓ **Чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов - в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков даже при небольшой взрывной волне;**
- ✓ **Следует избегать нахождения возле техники, пожароопасных и взрывоопасных объектов;**
- ✓ **От многоэтажных панельных домов во время обстрела следует находиться на расстоянии не менее 30-50 метров, чтобы обезопасить себя от обрушений конструкций дома (балконов, лоджий, декора, железобетонных конструкций).**

ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ТРАНСПОРТЕ:

- ✓ **Если это общественный транспорт, необходимо попросить водителя немедленно остановить транспортное средство;**
- ✓ **Отбежать от дороги в направлении «от зданий и строений», залечь на землю;**
- ✓ **Визуально поискать более надёжное укрытие;**
- ✓ **Перебегать следует короткими перебежками сразу после последующего взрыва;**
- ✓ **Если едете в личном транспорте, то необходимо остановиться и лечь на землю, но не рядом с машиной и желательно со стороны, противоположной обстрелу.**



ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- ✓ **Убедитесь в том, что вы не получили значительных травм;**
- ✓ **Успокойтесь и внимательно осмотритесь вокруг, не существует ли угрозы дальнейших обвалов и взрывов, не нужна кому-то ваша помощь;**

✓ Если есть возможность – спокойно выйдите с места происшествия. Если вы оказались в завале – периодически подавайте звуковые сигналы. Помните, что при низкой активности человек может продержаться без воды пять суток.

✓ Выполняйте все предписания спасателя.

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ОБСТРЕЛА:

✓ Осмотритесь, возможно кому-то понадобится ваша помощь

✓ Оставляя место убежища, не давайте себе расслабиться. Теперь все ваше внимание должно быть сконцентрировано себе под ноги! Не поднимайте с земли никаких незнакомых вам предметов: авиабомба, ракета или снаряд могут быть кассетными!

✓ Боевые элементы обычно разрываются при падении, но могут взорваться и позже, в руках — от малейшего движения или прикосновения.



В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НЕРАЗОРВАВШЕГОСЯ БОЕПРИПАСА НЕОБХОДИМО:

- сообщить о находке в полицию, МЧС;
- не передвигать и не обследовать его самостоятельно;
- не пользоваться мобильным телефоном, переговорными устройствами или рацией вблизи него (у многих боеприпасов имеются электронные взрыватели);
- находится от него на достаточно безопасном расстоянии (не менее 100 м);
- хорошо запомните место обнаружения боеприпаса, установите предупредительные знаки, используя различные подручные материалы - жерди, колья, верёвки, куски материи, камни и т.п.
- по возможности, организуйте охрану на безопасном расстоянии

При обнаружении боеприпасов категорически ***ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

- наносить удары по взрывателю и другим частям;
- перемещать или перекачивать их с места на место;
- брать и класть в карманы, портфели, сумки и т. д.;
- предпринимать попытки к разборке или распиливанию;
- бросать в костер или разводить огонь вблизи них.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ:

«101» - СЛУЖБА СПАСЕНИЯ МЧС

«102» - ПОЛИЦИЯ

«103» - СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«104» - АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА

«112» - ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ФСБ):

+7 (495) 224-22-22

МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ (МЧС РФ):

+7 (499) 449-99-99 - ЕДИНЬЙ "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ"

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!



**БУ ОО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ БОЛХОВСКОГО РАЙОНА»**

**Орловская область, г. Болхов,
ул. Фрунзе 13**

Тел: 8(48640) 2-36-80

E-mail: cson_bolkhov@inbox.ru

www.bolhovcson.com

