

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ ЖИТЕЛЕЙ ОРЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ РАДИАЦИОННЫХ  
АВАРИЙ И КАТАСТРОФ**

**г. БОЛХОВ**





Центр предлагает

## **СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:**

**Индивидуальное психологическое консультирование** детско-родительских, семейных, супружеских, межличностных отношений; проблем профессионального самоопределения; разрешения острой кризисной ситуации и т.д.

**Методическое консультирование** студентов и специалистов смежных служб по различным аспектам психологии в подготовке информационных сообщений, рефератов, курсовых и дипломных работ.

**Диагностика личностного и познавательного развития детей и подростков** (по обращениям).

**Групповая работа** с различными целевыми группами населения: тренинги, группы развития, группы общения, группы поддержки, коррекционно-развивающие группы.

**Обучающие семинары – тренинги** для специалистов социально-психологического профиля.





Важным направлением работы Центра является

### **СОЦИАЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:**

- проведение социологических исследований и опросов по изучению мнения и отношения к происходящим событиям, об актуальных информационных и жизненных потребностях населения.

Наиболее значимым исследованием является ежегодно проводимый мониторинг социально-психологической ситуации на территориях Орловской области, пострадавших в результате Чернобыльской катастрофы.

В исследовании принимают участие 586 человек из 12 районов области, что дает возможность получить достоверную развернутую картину социальных и психологических проблем загрязненных территорий Орловщины.

Аналитические отчеты по результатам исследований и опросов находятся в свободном доступе для посетителей Центра.

Результаты мониторинга, содержащие выводы и рекомендации непременно доводятся до сведения органов власти местного, регионального и федерального уровней, от которых непосредственно зависит принятие конкретных решений.

### **ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА -**

третье направление деятельности Центра, предполагающее информирование населения по вопросам:

- ✓ радиационной защиты, безопасного проживания и жизнедеятельности на радиоактивно-загрязненных территориях;
- ✓ обеспечение социально-правовых гарантий;
- ✓ психологического просвещения и др.

Осуществляется эта деятельность через:

- ✓ издание и распространение информационной печатной продукции (буклетов, брошюр, тематических листовок), а также

✓ проведение информационных встреч с различными целевыми группами населения (ликвидаторы, ветераны боевых действий, пожилые люди, инвалиды и т.д.).

Ниже представлен перечень изданной в Центре информационной печатной продукции, которую каждый может приобрести совершенно бесплатно при посещении Центра.

1	Жителю Болховского района	Рекламный буклет о деятельности Центра
2	Преображение... Орловская область: 20 лет спустя после Чернобыля	Информационный сборник
<i><b>Серия «Безопасное проживание на радиационно загрязненной территории»</b></i>		
3	Радиация и питание	О действии ионизирующих излучений на человека, о принципах радиационной защиты населения, проживающего на радиационно-загрязненных территориях Орловщины
4	Сад и огород на радиационно загрязненной территории	
5	Дары леса на радиационно загрязненной территории	
6	Азбука радиационной защиты	
7	О радиации популярно	
<i><b>Периодическое издание «Объединенные информационные ресурсы»</b></i>		
8	Выпуск № 1	О программе социальной защиты граждан, проживающих в зоне Чернобыльского следа
9	Выпуск № 2	О профилактике стрессовых состояний
10	Выпуск № 3	Тематический выпуск для подростков и молодежи
11	Выпуск № 4	О реализации прав граждан, пострадавших в результате аварии на ЧАЭС
12	Выпуск № 5 «Вершины жизни»	Тематический выпуск о пожилых и для пожилых
13	Выпуск № 6 «Молодая семья: мифы и реалии»	Тематический выпуск, посвященный молодой семье
14	Выпуск №7 «Жестокое обращение с детьми	Тематический выпуск, посвященный насилию в семье

15	Выпуск № 8 «Детские страхи»	Родителям о преодолении детских страхов
----	-----------------------------	---

<i>Серия «Эффективный родитель»</i>		
16	Если ваш ребенок ...	О детях с особенностями в развитии (медлительность, рассеянность; гипердинамичность; застенчивость)
17	Если ваш ребенок левша	Для родителей, воспитывающих леворукого ребенка
18	В семье ребенок с особыми потребностями	Для родителей, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями
19	У школьного порога	О психологической готовности ребенка к обучению в школе
20	А мой ребенок употребляет наркотики?	О некоторых настораживающих признаках наркотической привязанности
21	Как помочь детям справиться со стрессом	Советы родителям по преодолению стрессового состояния у детей
<i>Молодежная серия «Понемногу о многом»</i>		
22	Алкоголь	Превентивная информация для молодежи об ответственном поведении и умении принимать правильное решение в ситуации выбора
23	Курение	
24	Наркотики: за и против	
25	Помни: ты не один	
26	Аборт	
27	СПИД	
28	Экстремальные стрессовые события	Экспресс – консультация о правилах преодоления стресса
29	Золотая осень жизни нашей	Психологическая поддержка людей пожилого возраста
30	Исторические места Болхова и его святыни	О памятниках истории и архитектуры Прошлое и настоящее г. Болхова
31	Частица России Великой	
32	Болхов. Обретение утраченного	
33	Кое-что о монетизации льгот	Информация о социально-правовых

### *Кто нуждается в психологической помощи?*

- Наверное, каждый из нас.

У каждого в жизни случаются определенные трудности, а то и «черная полоса» наступит. Причины бывают разными и собственными силами справиться с ситуацией может не хватить... Тогда приходится обращаться к помощи родных, близких, коллег по работе, учебе, идти в церковь... Дай Бог, чтобы все уладилось!

А может случиться так, что не найдете Вы понимания и сочувствия, не можете принять нужного решения?!

Наш Вам совет: не откладывайте дело в долгий ящик, обратитесь за консультацией к психологу.

**Сложилось в народе мнение, что идут к психологам люди «ненормальные», психически больные.**

- Заблуждение глубокое. Случалось ли вам подвернуть ногу?

- Не раздумывая, Вы начинали искать опору, чтобы восстановить равновесие.

Так вот, визит к психологу – ваш поиск опоры в сложившейся жизненной ситуации.

В арсенале психолога – научно обоснованные и проверенные практикой технологии выведения человека из стрессовой ситуации. С помощью специалиста Вы научитесь анализировать свои поступки, почувствуете уверенность в себе, сможете успешно общаться с другими людьми и принимать решения.

Этическим кодексом психолога, Уставом Центра, действующим Законодательством РФ и, что самое главное,

личной порядочностью и ответственностью наших специалистов, Вам гарантированы анонимность (при обращении в Центр не обязательно сообщать Ваши биографические данные) и конфиденциальность (неразглашение полученных от Вас личных сведений другим лицам и организациям).

### **Для тех, кто занимается воспитанием детей**

*Детство* – это не только мир сказок и грез, восторгов, фантазий, волшебных желаний, шалостей и проказ, а также это мир, где копят обиды, где жалобы, где слезы, где боль и где страх.

Идеальных родителей не существует, человеку свойственно ошибаться и время от времени попадать в трудные жизненные ситуации. И не всегда мы находим наилучший путь их преодоления, порождая тем самым новые проблемы.

***Особенно опасны ошибки в решении детско-родительских проблем, так как жертвой таких ошибок становится ребенок.***

Итак, ваш малыш дерзит и прекословит, скандалит, ярко конфликтует, не слушает вас, дерется и злится. Ломает игрушки, спокойно портит чьи-то вещи и лжет..., не желает идти в школу...

А может он робок, тих и удивительно послушен, безмолвен, словно тень, ни в чем вам не перечит, похож на пластилин, который можно мять как хочешь и когда захочешь, чтоб что-то вылепить или разрушить то, что было...

Любая из перечисленных характеристик является сигналом о неблагополучии в детско-родительских отношениях. Игнорирование таких симптомов или попытка устранить их с позиции силы вашего авторитета может только усугубить конфликт.

***Если Вас беспокоит поведение вашего ребенка, и Вы сомневаетесь в правильности ваших воспитательных воздействий, обращайтесь за помощью к психологу.***



# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

**В Центре действуют программы работы с различными целевыми группами населения.**

**Приглашаем к участию всех желающих!**

## **Подростки, старшеклассники, студенты!**

Вы хотите научиться без потерь выходить из конфликта? Вы хотите научиться общаться так, чтобы к вам прислушивались и принимали во внимание все, о чем вы говорите?

Участие в **коммуникативных тренингах** поможет вам в этом!

## **Представители «золотого возраста»!**

Если Вас беспокоит чувство одиночества, неудовлетворенность сложившимися взаимоотношениями с близкими, и Вы хотите сохранить жизненную активность, получить новый жизненный импульс, найти новых товарищей и единомышленников - Ждем Вас в группе психологического тренинга!

## **Ваш ребенок будущий первоклашка, и Вы не**

знаете, как в оставшееся время подготовить ребенка к школе?  
- Наши специалисты готовы помочь Вам. Пройдя диагностическое обследование, Вы получите практические рекомендации, а при необходимости ребенок может посещать развивающую группу «Скоро в школу».

## **Аутогенная тренировка –**

полезна для человека любой возрастной категории. Занятия в группе аутотренинга помогут снять стресс, эмоциональную напряженность, болезненную скованность и усталость, повысить работоспособность, познакомиться с эффективными способами саморегуляции. Обрести новых друзей.



ОГУ «Центр социально-психологической реабилитации  
жителей Орловской области,  
пострадавших от радиационных аварий и катастроф»  
по-прежнему работает для Вас:

*понедельник – пятница – 8.00 -17.00*  
*перерыв - 13.00 -14.00*  
*выходные дни - суббота, воскресенье*

Любые вопросы, касающиеся услуг, оказываемых  
Центром, договоренности о встрече со специалистом  
или посещения групповых занятий Вы можете задать  
по телефону: **2-36-80**

**Все услуги Центра бесплатны!**

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
"ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЖИТЕЛЕЙ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ  
РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЙ И КАТАСТРОФ"

ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, г. БОЛХОВ  
УЛ. ФРУНЗЕ 13  
ТЕЛ: 8(48640)2-36-80  
E-mail: [centrps@mail.ru](mailto:centrps@mail.ru)

